



# Годовой отчёт

Автономная некоммерческая организация

# Здоровый Регион-65

2022

# Приветственное слово директора

**Дорогие друзья!** Прошедший год был не простым для всего нашего общества. События подталкивали к тому, чтобы сплотиться, задуматься о своей роли в современном обществе. Наша команда росла и продолжала развиваться.

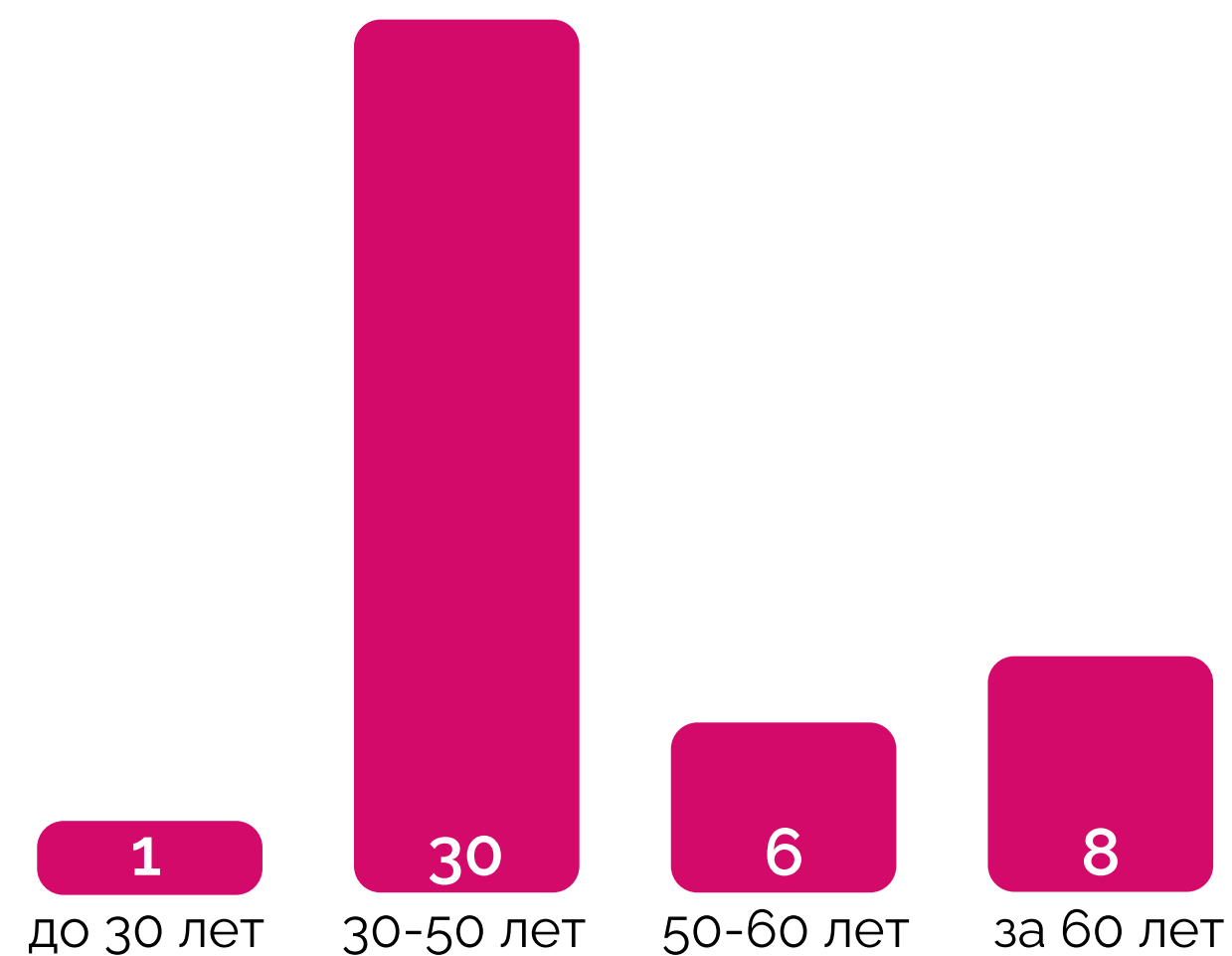
Особую боль продолжает приносить тот факт, что наши граждане продолжают погибать. Погибать от болезней, так и не найдя помощи. Болезнь зависимость от психоактивных веществ, а мы рассматриваем именно так алкоголизм и наркоманию, поддается лечению, люди, страдающие от этой болезни способны выздороветь и стать полезными членами общества, приносить пользу, строить семьи. Необходимо всего лишь обратить на это внимание, помочь, поддержать человека, обратить его взор на новые истинные ценности, дать не много времени переосмыслить увиденное и услышанное.

В 2022 году наша организация большое внимание уделяла развитию партнерских отношений и модернизации самой программы выздоровления в реабилитационном центре. Мы стали более открыты для большой аудитории, путем создания интернет-сайта организации. Особое внимание уделяли новым проектам, конкурсам и подаче заявок на грантовую поддержку.



# Кому мы помогаем

В **2022** году на реабилитацию поступило **45** человек



**15 человек**

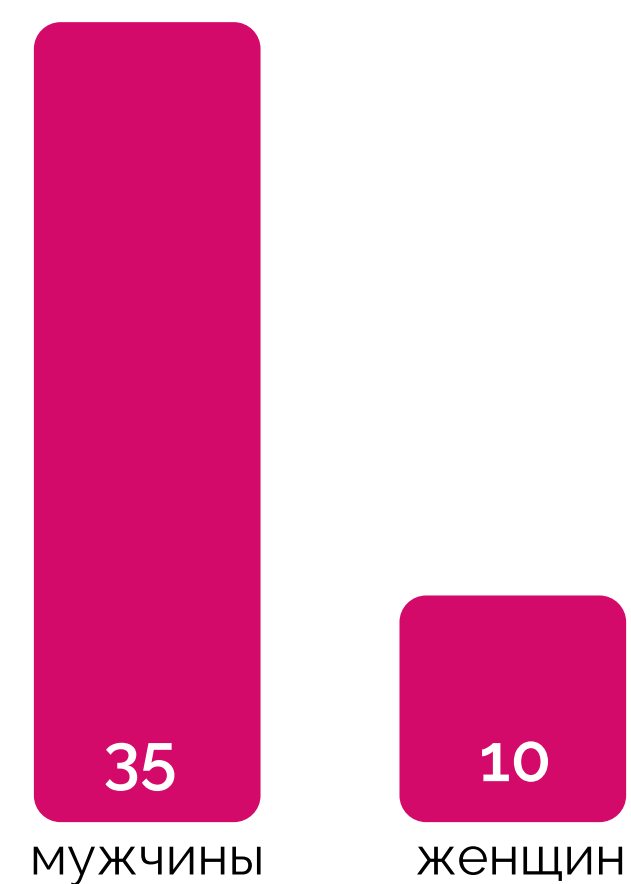
имеют статус Бездомного

**20 человек**

иностранцев за счет организации

**25 человек**

прошли по финансированию соц. защиты



**7 человек**

поступило на курс  
соц. адаптации

**4 человека**

получили помощь  
в трудоустройстве

**8 человек**

получили помощь в  
восстановлении документов

# Наша команда



Алексей Чаманов  
Директор



Евгений Гладкий  
Психолог



Константин Гусаков  
Консультант по  
химической зависимости



Григорий Любицкий  
Консультант по быту



Протоиерей  
Константин  
Духовный наставник



Илья Румпан  
Консультант по  
химической зависимости



Никита Коденцев  
IT волонтер



Влад  
Волонтер

# Новые проекты

## Проект «Обучаясь-помогай»

Результатом проекта является усиление программы выздоровления зависимых людей, привлечением их трудовой деятельности, приносящей пользу обществу, т.к. за время антисоциальной жизни у зависимых людей пострадала самооценка, нарушено ощущение причастности себя к обществу, исчезла причина уважать себя, в результате чего зависимым трудно найти общий язык с трезвыми людьми в обществе. Благодаря помощи другим людям, помощи стране, у людей отвергнутых обществом из-за своей антисоциальной жизни появится причина себя уважать.

Результатом общественно полезной деятельности является снабжение необходимой амуницией участников СВО, а именно пошив носилок. В прошедшем году воспитанники сшили 30 штук, надеясь на развития этого проекта сотрудники организации написали заявку на грантовый конкурс, целью которой будет покупка необходимого оборудования, т.к. имеющиеся в организации швейные машины давно закончили срок полезного использования.

В нашем реабилитационном центре выздоравливающие от зависимости люди первую половину дня проводят в трудовых послушаниях, таких как уборка, приготовление пищи, хоз. двор.

Мы хотим расширить программу выздоровления зависимых - формированием у зависимых людей привычки к оказанию помощи во время освоения новых профессиональных навыков.

В результате проекта люди, выздоравливающие от болезни «зависимость от психоактивных веществ» смогут освоить новые профессиональные навыки, научатся работать на различных видах швейного оборудования, с различными видами материалов.

Приобретут навык трудовой дисциплины, навык взаимодействия с другими людьми, коллегами по работе, так как за время употребления зависимые люди теряют навык конструктивного взаимодействия друг с другом.

Используя эти навыки в дальнейшем, после прохождения курса реабилитации, люди смогут выйти к самостоятельности и самообеспечению.

Проект реализуется при поддержке наших новых партнеров: Общественной организации «Золотые руки Ангела».



## Проект «Вкус жизни»

Для укрепления трезвого и здорового восприятия мира у воспитанников реабилитационного центра мы начали приобщать их к совместному проведению трезвого досуга, расширяющего кругозор и укрепляющего здоровье. Горные лыжи, баскетбол, туристические прогулки по красивейшим местам Сахалинской области.

Благодаря содействию партнёрам организации, профессиональными путешественниками ООО «Адреналин Тур», которые приезжали к нам в гости с воодушевляющими рассказами о своих путешествиях происходит вовлечение зависимых людей в идею существования другой жизни: трезвой, здоровой, полной приключений и радости.

Любой туристический поход несёт терапевтическую ценность — это преодоление препятствий, на пути следования к цели, навык ответственности за себя и за идущего рядом. Результатом каждого похода является не только формирование навыка проведения трезвого досуга, но и обсуждение результатов и ощущений в малой терапевтической группе с консультантом по химической зависимости.

В прошедшем году мы совершали поездки на горнолыжный курорт Воздух, прогулки по побережью Татарского пролива, катались на лыжах на горнолыжной трассе в г. Горнозаводск.



## Проект «Профилактика срыва»

В этом году мы договорились с БФ «Диакония» о сотрудничестве по программе срыва зависимых людей и программе социальной адаптации воспитанников.

Проблема зависимости, от употребления психоактивных веществ, очень едкая и глубокая. Не всегда человеку удается остановиться в своем употреблении после прохождения курса реабилитации.

К рецидиву употребления могут привести различные причины. Одна из них — это возвращение в родной город, где много триггеров и воспоминаний об употреблении. По опыту работы мы можем утверждать, что в некоторых случаях начальные этапы в выздоровлении зависимого человека лучше делать, меняя регион проживания. За прошедший год на нашу площадку поступило 4 человека для прохождения программы срыва.

По мимо этого мы продолжали своё сотрудничество с другими представителями НКО Сахалинской области, принимали участие в круглых столах по решению проблемы зависимости, тренингах и семинарах.

## Проект «Профилактика срыва»

Так же на начальных сроках трезвости воспитанникам важно видеть живые примеры успешного выздоровления, слышать опыт других выздоравливающих. В 2022 году мы увеличили количество онлайн встреч с успешно выздоравливающими зависимыми из других регионов России.



# Как мы работаем

Реабилитационный центр для зависимых людей находится в городе **Невельск, Сахалинская область**.

Общая площадь **166** м<sup>2</sup>, при способности размещения в **24** человека. В комнате воспитанники проживают по три человека.

Первая половина дня проходит в трудовых послушаниях, поддерживающих быт реабилитационного центра, вторая половина дня включает в себя терапевтические мероприятия.



## За 2022 год проведено:

**100 лекций**, раскрывающих зависимым людям темы: зависимого поведения, способов конструктивного выражения чувств и реакций.

**98 малых терапевтических групп**, нацеленных на глубокий самоанализ воспитанниками прожитой жизни в употреблении.

**626 ежедневных групп**, (утреннее и вечернее сообщество). Происходит разбор происшедших событий в течении дня; трудностей; механизмов взаимодействия в коллективе; воспитанники учатся ставить личные цели; конструктивно общаться с другими людьми.

**50 мероприятий фильмотерапии**, с последующим анализом и обсуждения фильма

**26 спикерских**. Встречи с выздоравливающими зависимыми, которым удалось справиться с употреблением веществ.

**32 групповые** встречи с психологом и **64 индивидуальные** консультации с психологом.

**26 встречи и беседы** с о. Константином Г. На тему православной веры и работе со страстями

**26 духовных фильмов**. Знакомство с православием, духовностью, историей отечества.

**60 раз** воспитанники центра посетили литургию в храме.

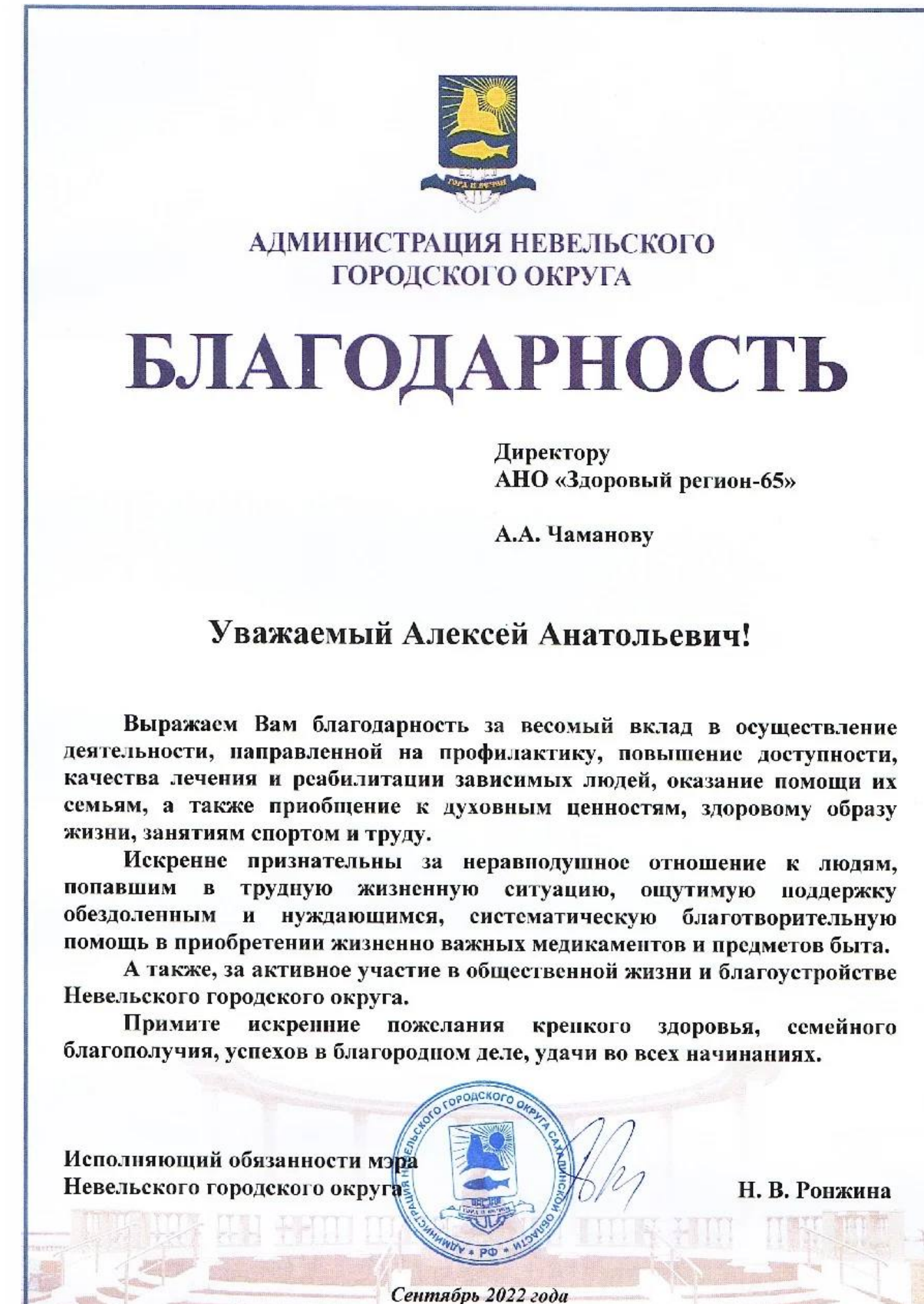
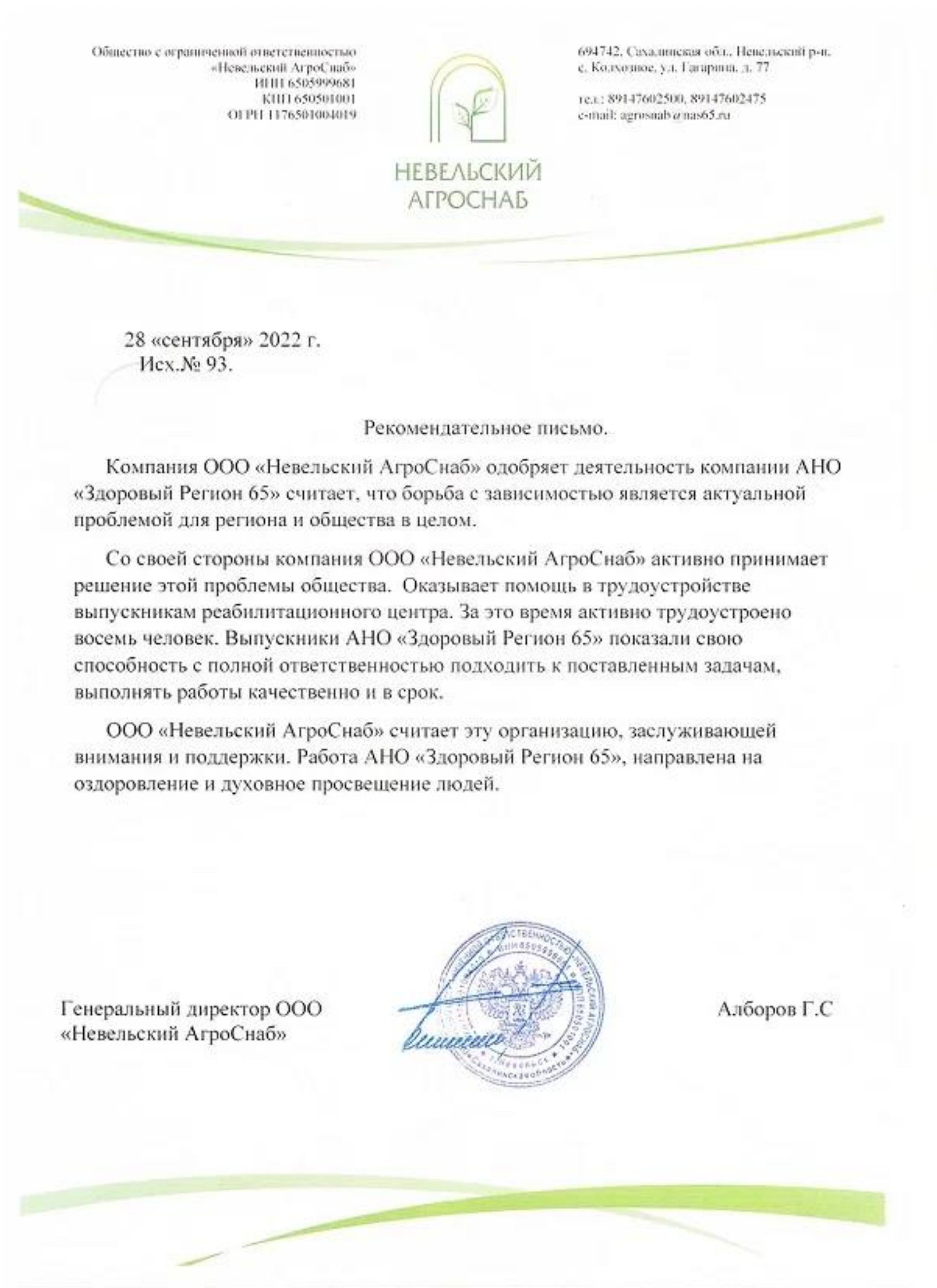


# Финансовый отчет

Поступление средств	Сумма
Доход от коммерческой деятельности	1 711 819,00 ₹
Пожертвования физических лиц	14 442,00 ₹
Субсидии от государства	3 750 712,00 ₹
<b>Итого:</b>	<b>5 476 973,00 ₹</b>

Расходы	Сумма
Коммунальные услуги	283 072,47 ₹
Налоги	234 408,69 ₹
Хозяйственные нужды	3 637 165,00 ₹
Зарплата сотрудников	392 335,00 ₹
Комиссия банка	89 457,00 ₹
<b>Итого:</b>	<b>4 636 438,16 ₹</b>
<b>Остаток:</b>	<b>840 534,84 ₹</b>

# Благодарности



# Мы благодарны за сотрудничество

- ✓ Администрации Невельского городского округа;
- ✓ Министерству социальной защиты Сахалинской области;
- ✓ Общественной палате Сахалинской области;
- ✓ ГБУЗ «Сахалинский областной центр по профилактике и борьбе со СПИДом»;
- ✓ ГБУЗ «ЦРБ Невельского района»;
- ✓ ГБУЗ «ЦРП Невельского района»;
- ✓ ООО «Горняк-1»;
- ✓ ООО «Невельский Агроснаб»;
- ✓ АО «Совхоз Тепличный»;
- ✓ АО «Совхоз Корсаковский»;
- ✓ АО «Совхоз Соколовский»;
- ✓ БФ «Диакония»;
- ✓ БО «Ночлежка»;
- ✓ БО «Золотые руки Ангела»;
- ✓ ООО «Адреналин Тур»

**ВАША ПОМОЩЬ ОЧЕНЬ ВАЖНА ДЛЯ НАС И ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ ТРЕЗВОГО И ЗДОРОВОГО ОБЩЕСТВА**